

## ***Врачи и родители бьют тревогу***

В Екатеринбурге уже было несколько случаев отравления школьников жевательными никотиносодержащими смесями, так называемыми снюсами. Как рассказал президент фонда "Город без наркотиков" Тимофей Жуков, только за эту неделю в больницы привезли двух мальчиков.

Проблема в том, что даже после анализов не доказать, что детям стало плохо именно из-за снюсов, анализы крови этого не покажут. А родители воспитанников гимназии № 5 не раз жаловались, что дети употребляют снюсы прямо в здании школы.

*– Два семиклассника с острым отравлением попали в больницу. Как оба потом рассказали, один взял снюс у старшеклассницы, другой у друга. Говорят, что ученики в некоторых школах продают по штукам, – рассказал Жуков. – Ежедневно по всей стране подростки попадают в больницы из-за этих смесей.*

Вообще каждую неделю в стране происходят отравления снюсами среди детей, обычно это ученики 5-7 классов. В Новосибирске уже умер мальчик, предположительно, после употребления снюса. В Красноуфимске погибли две девочки – возможно, они были под воздействием снюса.



Жуков считает, что пора бить тревогу и активнее проверять детей, проводить лекции в школах и других образовательных учреждениях.

*– В одном пакетике снюса содержится 40-60 миллиграммов никотина, иногда даже до 100. Если учесть, что в сигарете 1,5, то это очень большая доза.*

*Когда детский организм получает такой объем никотина, он к ней попросту не готов. Также могут на состояние повлиять и хронические заболевания, – отметил он.*

### **Что такое снюс?**

Изначально снюс изобрели в Швеции несколько веков назад. Это была разновидность жевательного табака. Любители снюса вставляют порцию под верхнюю губу и рассасывают его.

В России снюс начали продавать еще в начале 2000-х, но в декабре 2015 года он был запрещен. Тогда Госдума приняла поправки в закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". Однако в 2016 производители заменили табак в пакетиках на экстракт никотина и стали позиционировать его как бестабачную никотиновую смесь и свободно продавать в магазинах.

Технически эти смеси уже не являются снюсом в изначальном понимании, но в России известны именно под этим названием.

*– Формально снюс по своему правовому статусу приравнен к жевательному табаку, который является никотиносодержащей жевательной смесью и законом не запрещен. Соответственно, на данный момент, наказания за реализацию такой продукции не предусмотрено, при наличии соответствующей лицензии, – прокомментировали юристы.*

### **Чем вредны снюсы: рак, зависимость, опухоли**

Негативные эффекты использования снюса связаны как с поступлением большого количества никотина в организм, так и со способом его употребления, рассказали в Горздраве.

Бестабачные снюсы состоят из растительных волокон, пропитанных никотином, ароматизаторами, содой, солью. Последними разъедаются десна, и никотин быстрее всасывается в организм.

Медики Екатеринбурга обращают внимание на опасность употребления этого жевательного "табака" как для полости рта, слизистой, зубов, так и на весь организм.

*– Негативные эффекты использования снюса связаны как с поступлением большого количества никотина в организм, так и со способом употребления загубного табака. Никотин вызывает сужение кровяных сосудов, в результате чего ухудшается кровоснабжение внутренних органов, формируется состояние гипоксии. Специфическими последствиями употребления снюса являются воспалительные заболевания десен и губ, могут возникнуть рецессия десны, эрозии десен и стоматит, – отметил главврач Стоматологической поликлиники №12 Игорь Петров.*

В ЕС с 1992 года продажа снюса запрещена после исследований ученых. Они доказали, что использование бездымного табака повлияло на изменения слизистой рта практически у четверти исследованных. На клеточном уровне были выявлены признаки воспаления и повреждения слизистой полости рта. А длительное воздействие снюса приводит и к развитию рака.



Так выглядит рак на слизистой верхней челюсти.

Фото: предоставлено Горздравом

– Если воспаление не вылечено на ранних этапах, то развиваются более тяжелое заболевание. Соприкасаясь со слизистой ротовой полости, жевательный табак может провоцировать ее дегенеративные изменения. И это может привести не только к появлению язв на губах и деснах, заболеваниям гортани, но и к развитию опухолевой патологии и злокачественным образованиям, – отметил онколог и начальник Управления здравоохранения Денис Демидов.

Проблема еще в том, что не всегда известно, что в составе этих снюсов.

– Содержание никотина в снюсах превышено во много раз. В одной подушечке содержится от 50 до 150 миллиграммов никотина, – рассказал специалисты Областной наркологической больницы Артур Шакиров. – Это в 10 раз больше, чем в сигаретах. Поэтому снюсы вызывают серьезную интоксикацию организма. Отравления подростков идут не от табака, а именно от чистого никотина.

А физиологическая и психологическая зависимость развивается быстрее и сильнее, чем от сигарет. Также специалисты отмечают, что не могут сказать, что будет с организмом через 10-20 лет употребления снюса, поскольку в новом виде он появился в России совсем недавно.

– Человек пробует это вещество в кризисный момент. Мозг соответственно получает от этого долю эмоций, запоминает. В следующий раз,

*когда происходит такая ситуация, мозг опять дает сигнал, что нужно употребить это вещество. Все переходит в зависимость. В определенный момент мозгу будет уже недостаточно эффекта от этих пакетиков, и он даст сигнал попробовать что-то более серьезное, – отметил Шакиров.*

### **Легко купить любому**

На сегодня снюсы на рынке – это бестабачные жевательные смеси с никотином и разными ароматизаторами, и вкусами. Они помещены в круглые яркие шайбы, чтобы удобно было носить с собой, в каждой шайбе – несколько доз. Причем стоимость шайбы вполне доступная – 150-300 рублей. И производители позиционируют их как замену сигаретам, как безвредный растительный продукт.

Купить их можно свободно в интернете, через соцсети и даже в торговых центрах. Там, как рассказал Тимофей Жуков, при заполнении анкеты даже бесплатно выдают первую пробу. И не всегда смотрят, есть ли покупателю 18 лет.

Есть интернет-магазины, в которых, конечно, указано 18+. Но никто не будет спрашивать при продаже, самовывозе и доставке паспорт у ребенка. На сайтах есть разделы со статьями, в которых рассказывается, как правильно употреблять снюс, почему он безвреднее сигарет и какой он сейчас модный.

### **В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ**

- Никотина в смесях 40-60 миллиграмм, в сигарете – до 1,5. Ребенок засовывает в рот сразу две пачки сигарет.
- Становишься физически и психически зависим от него даже быстрее, чем от сигарет.
- В состав входят никотин, соль, вода, пропиленгликоль, карбонат калия, ароматизаторы. И то не всегда это 100% состав
- Выглядит безопасно и безвредно, сделали модным, предлагают бесплатно попробовать.
- Доступно: продается в Интернете и ТЦ.

### **КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС**

- Он раздражительный, нервный, переменчивое настроение.
- Посмотреть на зубы, десна, губы. Если есть белый налет как от ожога, красные язвочки, раздражения – повод обеспокоиться.
- В вещах могут быть сплеванные пакеты, также шайбы со снюсами.
- Отсутствие аппетита, запоры, вялость, головокружение, апатия, рассеянность.
- Сильный запах изо рта – ментоловый, как от жвачки, фруктовый, если снюсы с добавками, долго не проходит.





### **Начинается борьба на высшем уровне**

На днях на рассмотрение в Госдуму поступил законопроект о запрете продажи в России сосательных и жевательных никотиновых смесей. По словам депутата Госдумы РФ Натальи Костенко, автора инициативы, большинство подростков даже не подозревают о его опасности. Госдуму поддержал и председатель правительства РФ Дмитрий Медведев во время приема граждан.

*– Оборот табака в нашей стране подвержен жесткому регулированию. А это как конфетки – они ничем не регулируются, – отметил Медведев. – Надо дать поручение проанализировать, а как это контролируется все в других странах. Я уверен, что в современных государствах это не должны просто так отдавать на откуп торговле. Видимо, там регламентация есть, если вообще разрешено. Либо нужно полностью запрещать продажу – тоже один из выходов.*

- После того, как тема снюсов стала активно подниматься в школах и СМИ, торговые точки со снюсом в торговых центрах Екатеринбурга стали закрываться. В "Гринвиче", "Пассаже", "Карнавале", "Парк Хаусе", "Меге" их частично уже нет.