

Безопасность школьников в период летних каникул

ГБОУ СО «ЕШИ № 6»

ЕКАТЕРИНБУРГ, 2020

Для многих из нас **лето** – это самое долгожданное и любимое время года. У школьников начинается **пора каникул**.

Поэтому очень важно объяснить и напомнить детям необходимые правила безопасности.



Семь советов родителям школьников

- ▶ **Совет первый** - Заранее продумайте, как будут организованы каникулы? Если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха или санаторий - это здорово
- ▶ **Совет второй** - Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - вот лучший отдых после школьных занятий. Пребывание на свежем воздухе как можно дальше от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.
- ▶ **Совет третий** - Постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка. Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом.
- ▶ **Совет четвертый** - Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность
- ▶ **Совет пятый** - Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.
- ▶ **Совет шестой** - Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур; комплекс упражнений для коррекции осанки.
- ▶ **Совет седьмой** - Каникулы - самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев. Однако во всем нужна мера. Не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия.

Безопасность на воде

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Будь внимателен **при переходе дороги**, переходи ее спокойным шагом только по пешеходному переходу.



Перед тем как перейти дорогу, проверь, нет ли автомобилей: посмотри **налево**, затем **направо**, затем снова **налево**.



На красный сигнал светофора **стой**, на желтый **жди**, на зеленый **иди**.



Будь осторожен! Не играй на проезжей части или рядом с ней.



Ожидай автобус только на специальной посадочной площадке.



Не обходи автобус ни сзади, ни спереди. Дождись, когда он отъедет от остановки. Трамвай обходи спереди.



По обочине дороги иди только навстречу движению транспорта.



Соблюдай правила езды на велосипеде: надень шлем, держись за руль, не вози пассажиров, двигайся по велосипедной дорожке.

Будьте осторожны на дороге!



Small text and logos at the bottom left corner.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:

- ШЛЕМ
- ПЕРЧАТКИ
- СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ
ОДЕЖДУ

 НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАТЬ ДОМА!

2 КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ РУКАМИ!

3 ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5 ПОМНИ!

-  ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
-  ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ
ПЕШЕХОДОВ
-  ШОССЕ – ЗОНА
АВТОМОБИЛИСТОВ



Водителю велосипеда запрещается:

- до 14-летнего возраста нельзя ездить на велосипеде по дорогам и улицам.

- устраивать гонки на дороге.

- движение велосипедистов-учащихся в темное время суток.

- перевозить предметы или груз, которые могут помешать управлению.

- категорически запрещается - цепляться за проезжающий мимо транспорт и ездить на велосипеде держась одной рукой за руль или без рук.



Правила поведения на железной дороге



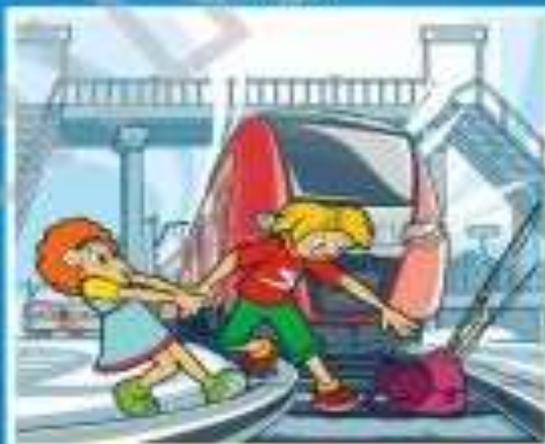
Поезд на крышах и подножках
поездов - может стоить жизни!



Приближаться к поездом меньше
чем на 2 метра - смертельно
опасно!



Наушники и железная дорога -
не совместимы!



Нельзя переходить пути
в неволеженном месте.



Платформа - не место для игр!

Правила по пожарной безопасности



При пожаре звони по телефону – **101**.



Сообщи соседям о пожаре.



Не заливай водой горящие электроприборы!



Убегай из квартиры! Прятаться во время пожара нельзя, не пользуйся лифтом он может остановиться.



Не играй с розеткой!



Не играй со спичками!
Спички – не игрушка!



Не включай газовую или электрическую плиту без присмотра взрослых.



Не играй с огнём, не поджигай тополиный пух, сухую траву, листья!



Не зажигай сам фейерверки и петарды!
Это опасные игрушки!

Правила личной безопасности

Дома



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям

На улице



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НЕ НАСТУПАЙ на люки



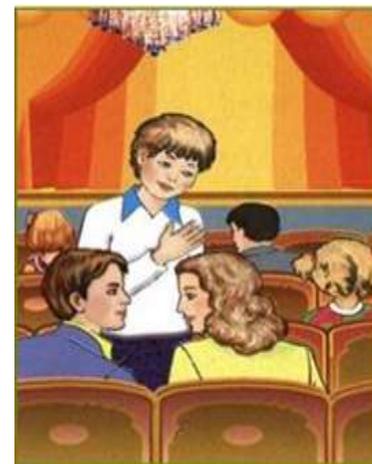
НОСИ светоотражатели

Правила поведения в общественных местах

- ▶ На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично
- ▶ Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок
- ▶ Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры
- ▶ Во время просмотра кинофильма - неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать
- ▶ При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться



- ▶ **Будьте вежливы.**



Правила поведения в лесу

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- ▶ 1. Не ходить в лес одному.
- ▶ 2. Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
- ▶ 3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
- ▶ 4. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- ▶ 5. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- ▶ 6. Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- ▶ 7. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.



Не оставляй мусор в лесу!



Не рвите редкие цветы!



Не разжигай костёр в лесу!



Не разоряйте муравейники!



Не бейте стекло в лесу!

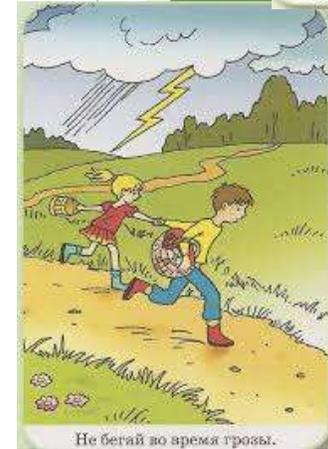


Правила поведения при грозе и ливневом дожде

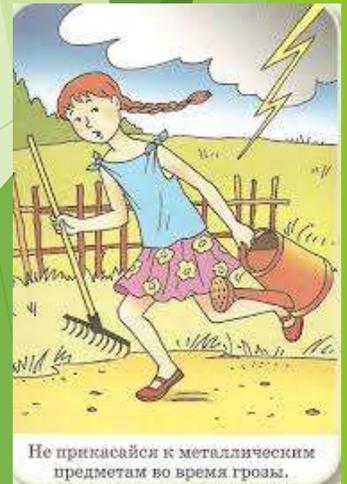
- не выходить из дома, закрыть окна, двери и дымоходы, позаботиться, чтобы не было сквозняка, который может привлечь шаровую молнию;
- радио, телевизоры, антенны отключить от сети, не пользоваться электроприборами и телефоном;
- во время грозы подальше держаться от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой. Не располагаться у стены, рядом с которой растет высокое дерево;
- не находиться на возвышенностях и открытых незащищенных местах, вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления **МОЛНИЕОТВОДА**;
- если нет возможности укрыться в здании, не надо прятаться в небольших сараях, под одинокими деревьями;
- если Вы по какой-то причине остались в поле или на открытой местности один на один с грозой, спрячьтесь в любом возможном углублении: канавке, ложбинке или самом низком месте поля, сядьте на корточки и пригните голову, при этом предпочтение следует отдать сухому песчаному грунту, удаленному от водоема. Лежать на мокрой земле во время грозы не рекомендуется;
- во время грозы запрещается укрываться возле одиноких деревьев;
- во время грозы запрещается передвижение плотной группой;
- безопаснее всего во время грозы находиться в помещении с **ГРОМООТВОДОМ**. Если гроза застала вас в городе, спрячьтесь в ближайшем здании: в магазине, подъезде или, на крайний случай, переждите грозу под навесом у стен зданий. При поиске укрытия отдавайте предпочтение металлической конструкции больших размеров или конструкции с металлической рамой;



Не пользуйся мобильным телефоном во время грозы.



Не бегай во время грозы.



Не прикасайся к металлическим предметам во время грозы.

Правила безопасности при обращении с животным



1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.



Правила безопасного поведения с электроприборами

1. Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
2. Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
3. Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
4. Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
5. Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

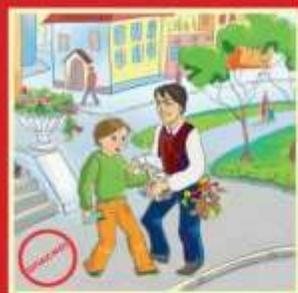


Правила поведения в условиях угрозы терроризма

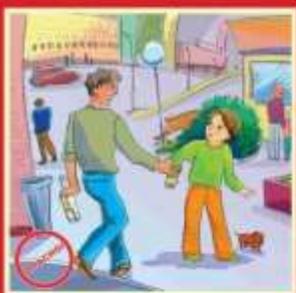
- ▶ Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!
- ▶ Если объявили эвакуацию, помните, что надо держаться подальше от окон, стеклянных дверей и перегородок.
- ▶ Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки и **ДАЖЕ ПОДАРКИ** от посторонних людей.
- ▶ Ни в коем случае нельзя трогать никаких предметов, оставленных на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные телефоны.
- ▶ В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших.



Будь осторожен! с незнакомыми людьми!



НЕ ВСТУПАЙ В РАЗГОВОР
С НЕЗНАКОМЦАМИ
НА УЛИЦЕ



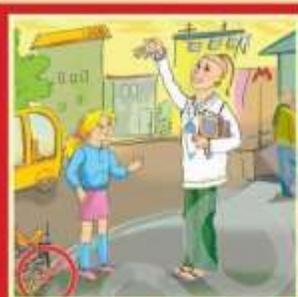
ИЗБЕГАЙ РАЗГОВОРА
С ПЬЯНЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ



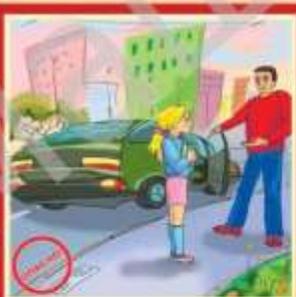
НЕ ВПУСКАЙ
ПОСТОРОННИХ
В СВОЮ КВАРТИРУ



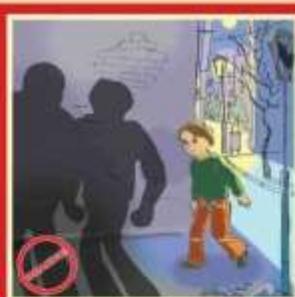
ИЗБЕГАЙ БОЛЬШИХ
СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ



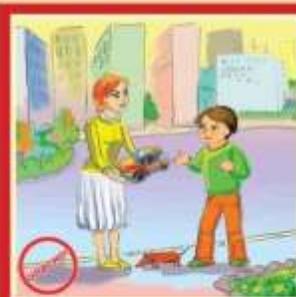
НЕ ОБЩАЙСЯ
С РЕЛИГИОЗНЫМИ
ПРОПАГАНДИСТАМИ



НЕ САДИСЬ
В ЧУЖУЮ МАШИНУ
БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ



НЕ ХОДИ В ОТДАЛЕННЫЕ
И БЕЗЛЮДНЫЕ МЕСТА



НЕ ПРИНИМАЙ ПОДАРКИ
И УГОЩЕНИЯ
ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ

Правила безопасности в сети Интернет

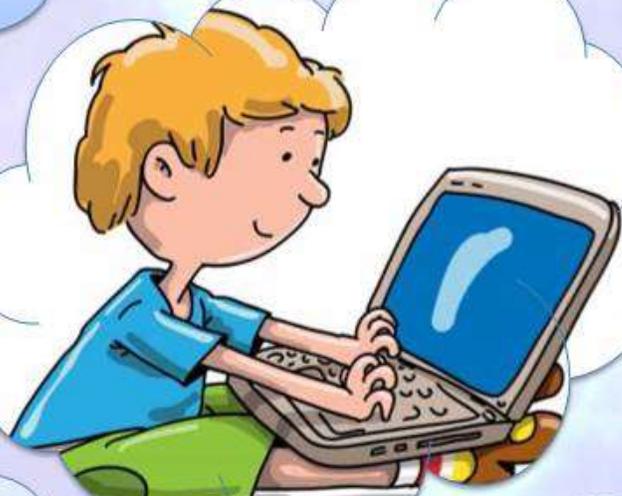
Не рассказывать о себе и друзьях незнакомым людям в сети Интернет



Не встречаться со знакомыми из сети Интернет без предупреждения родителей



При регистрации придумывать сложный логин и пароль, не говорить их никому



Не отправлять смс для получения доступа к информации без ведома взрослых





ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ

На телефон должен быть поставлен пароль, которым нельзя поделиться с другими детьми и взрослыми.

Мама и папа имеют право знать пароль от телефона.

Можно использовать телефон в развлекательных целях, если мы с родителями оговорили, какие игры я буду загружать.

В телефоне можно посмотреть мультики или видео, но столько времени, сколько разрешили родители, и только видео, одобренное родителями.

С помощью телефона можно делать фотографии, но только такие, какие разрешили мне делать родители. Я не буду скрывать от них фотографии.

Нельзя отвечать, если звонит чужой номер, но можно связываться с друзьями, чьи номера сохранены в телефоне.

Нельзя отвечать на смс, если они пришли с незнакомого номера. Нужно показать его родителям.

Можно обратиться к родителям с любыми вопросами, так как они меня не поругают, а помогут и поддержат, если я буду говорить правду.

Профилактика коронавирусной инфекции

- ▶ Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
- ▶ Носите защитные маски.
- ▶ Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- ▶ Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- ▶ Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- ▶ Всегда мойте руки перед едой.
- ▶ Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- ▶ Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- ▶ Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

Запомни!

Телефоны экстренных служб

101



Важно серьезно к огню относиться –
Действовать быстро и с ним не шутить!
Вдруг на глазах что-нибудь загорится –
Нужно тебе в **101** позвонить!

102



Обидчик, хулиган и вор,
Покою нарушитель –
Все получить должны отпор!
102 лишь наберите!

112



112 набирай,
Если вдруг случилось что-то...
Не боится служба – знай! –
Круглосуточной работы!

103



Знают взрослые и дети:
Мучит боль – зови врачей!
Быстро скорая придет –
Набирай **103** скорей!

104



Если на даче или в квартире
Газом запахло – смотри не зевай!
Номер запомни скорей – **104**,
Без промедленья его набирай!



Идеи для того, чтобы летние каникулы стали развивающим этапом в жизни ребёнка



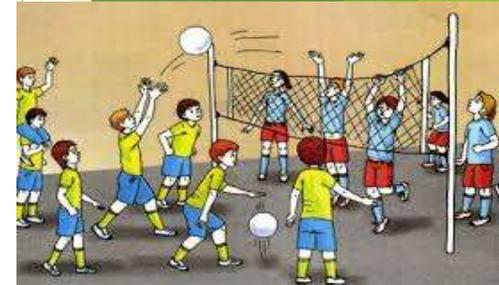
- ▶ Если в семье несколько детей, объявите конкурс. Не важно, какой он будет тематики и направленности. Соревновательный момент очень мотивирует ребят, подстегивает к поиску новых идей и развитию. Главное — направить энергию мальчишек и девчонок в правильное русло. Внесите элемент игры в такие скучные занятия, как работа в огороде или по дому, чтение серьезных книг и так далее. Обязательно пообещайте вознаграждение всем участникам соревнований!
- ▶ Дайте ребёнку возможность самостоятельно развиваться. Здесь также важна мотивация, чтобы не перегнуть палку, не превратить каникулы в учебную рутину.
- ▶ Устроить концерт или спектакль. Если по части пения, танцев или театральной игры вашему чаду нет равных, почему бы не подготовить концертное выступление? Организуйте небольшой театральный кружок с его друзьями либо постановку, где каждый сможет проявить свои таланты.



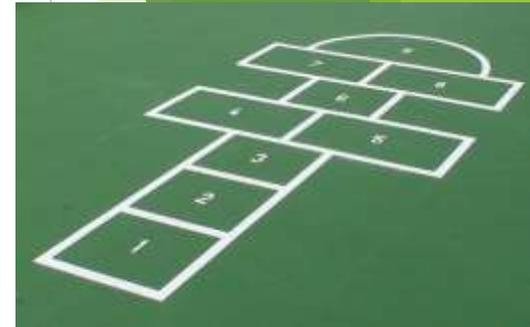
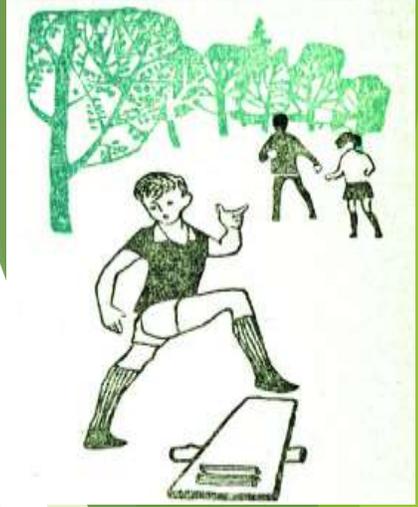
Игры для детского досуга.

Виды игр для развития детского коллективизма:

- ▶ **«Ловишки»** (Дети произвольно располагаются по площадке. Ведущий – ловишка, выбранный играющими, становится на середине площадки. Ведущий произносит: «Раз, два, три – лови!» по этому сигналу все дети разбегаются по площадке, увертываются от ловишки, который старается догнать одного из играющих и коснуться его рукой (запятнать).
- ▶ **«Пионербол»** (игра коллективная, чтобы ее начать, нужно собрать две команды, в каждой минимум по 2 человека. Оптимальное количество – по 5-6. Затем необходимо выбрать место для спортивного состязания, а это игра именно на физическое развитие! Идеально подойдет ровная площадка с натянутой посередине сеткой. Группы становятся по разные стороны от нее. Игроки занимают свои места, за каждым закрепляется своя зона ответственности – передняя или задняя линия, либо центр поля. Это может определить капитан.
- ▶ **«Вышибалы»** (На площадке очерчиваются 2 линии на расстоянии 5-7 метров друг от друга. Выбираются двое **вышибал**, остальные игроки собираются в центре между двух линий. **Вышибалы** встают за линии и кидают мяч в сторону друг друга, стараясь при этом попасть в игроков.)
- ▶ **«Мишень»** (Мишенью для игры может послужить что-угодно: пластиковая пятилитровая бутылка, в которой вырезано отверстие для мячей, корзинка или детское ведерко. Далее маленькими теннисными мячиками и пробуем попадать в мишень)
- ▶ **«Казак разбойники»** (для игры нужен большой коллектив детей, которых по жеребьевке нужно разделить на 2 команды: Казаки и Разбойники. Играть в эту игру нужно на территории, где есть возможность прятаться или устроить штаб. Это может быть большая дворовая площадка, летний лагерь, деревня. Самое главное - все должны знать где заканчивается территория игры. Выбегать и прятаться за оговоренной территорией нельзя.



- ▶ **«Темный лабиринт»** (Все участники игры кроме ведущего, выстраиваются в линию и крепко зажимают глаза. Затем, с закрытыми глазами, они начинают выполнять команды ведущего: «Два шага вперед, поворот налево, и т.д.)
- ▶ **«12 палочек»** (В начале игры дощечка кладётся на камень или кирпич таким образом, чтобы получилась своеобразная «катапульта», на один конец которой укладываются все палочки. Один из игроков топает по противоположному концу дощечки, палочки разлетаются, а игроки разбегаются в разные стороны и прячутся. Водящий как можно быстрее собирает разлетевшиеся палочки, укладывает их на дощечку и после этого начинает поиск спрятавшихся игроков. Как только он находит какого-нибудь игрока, они бегут наперегонки к дощечке, как в прятках, чтобы «застукаться». Но здесь задача другая: если найденный игрок первым успевает «запустить» палочки в воздух, игра повторяется с тем же водящим. Если же «запустить» палочки успеет водящий — то водящим становится найденный игрок)
- ▶ **«Классики»** (Прыгаем на одной ноге на 1, потом на 2, потом сразу двумя ногами на 3-4, потом одной на 5, двумя на 6-7, одной на 8, двумя на 9-10, далее необходимо развернуться в прыжке на 180%, и при этом оказаться опять двумя ногами на 9-10, и прыгаем обратно по тому же принципу)
- ▶ **«Прятки»** (Водящий становится лицом к стене (дереву/столбу/забору) и начинает громко считать до 50. Открывает глаза и идет искать спрятавшихся. Когда заметил кого-то — бежит обратно к той самой стене/дереву/столбу/забору, стучит и громко кричит: "Стук-стук за себя, пара-выра за себя". Собственно, задача водящего — всех "застукать", задача спрятавшихся — вовремя заметить что его нашли или что водящий отвлекся-отвернулся, и попытаться добежать к стене первым.)





УРА КАНИКУЛЫ

