



СОГЛАСОВАНО
Директор
ГБОУ СО ЕШИ № 6
Сидлярчук Е.Е.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Общественное питание"
Фомин А.М.

МЕНЮ

2 день

Вторник

Возраст детей 7-11 лет

Дата _____ 2025 г

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг	Цена, руб
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	3	6,51	0,51	26,42	182,8	0,53	23,85
-	Масло сливочное	15	0,12	0,12	10,9	0	0,2	99,1	0	23,45
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	14,44	95,2	0,52	10,78
-	Батон витаминизированный	85	6,55	0	2,55	2,55	45,31	229,1	0	11,63
Итого за 'Завтрак'			14,6	5,96	23,1	3,08	86,36	606	1,05	69,71
Обед										
-	Свекла отварная	60	0,9	0	0,06	0,06	5,87	24,11	1,26	4,94
11/2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	0	4,24	4,24	15,62	106,2	5,76	19,80
-	Сметана	5	0,12	0	0,66	0	0,16	7,171	0,01	6,00
9/8	Печень по-строгановски	90	11,47	10,61	12,8	5,73	2,62	171,9	6,18	91,67
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	0	22,50
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	14,6	55,74	39	9,45
-	Хлеб пшеничный	45	2,98	0	0,3	0,3	21,11	100,8	0	6,79
-	Хлеб ржаной	45	2,97	0	0,54	0,54	18,77	87,02	0	4,15
Итого за 'Обед'			27,69	10,65	22,7	11,85	124,2	798,2	52,21	165,29
Итого цена завтрак и обед										235,00
Полдник										
51/3	Биточки (котлеты) картофельные с творогом запеченные	150	10,14	7,73	7,92	2,05	24,18	208,8	9,08	30,06
-	Напиток с витаминами Витошка	180	0	0	0	0	17,06	63,64	7,2	12,01
Итого за 'Полдник'			10,1	7,73	7,92	2,05	41,23	272	16,28	42,07
Ужин										
36/8/1	Тефтели из мяса с рисом (ежики) с соусом	90	8,24	7,06	14,3	0,13	10,37	201,4	2,89	67,80
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,6	5,45	14,68
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0	2,01
-	Хлеб пшеничный	55	3,64	0	0,36	0,36	25,8	123,1	0	5,89
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35	0	2,80
Итого за 'Ужин'			17,7	7,61	18,8	1,51	79,87	554	8,34	93,18
2 ужин										
-	Кефир	200	5,8	5,8	6,4	0	8	116,6	1,4	17,74
Итого за '2 ужин'			5,8	5,8	6,4	0	8	117	1,4	17,74
Итого за день			75,92	37,74	78,9	18,49	339,7	2347	79,27	388,00