

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд****Дата**

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,80	10,40	25,40	222	39,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	17,00
	Сыр порционный	20	5,12	5,22	0,00	68,6	17,00
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	17,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,50
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,65	0,30	8,50	45,25	1,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>19,89</b>	<b>31,32</b>	<b>69,60</b>	<b>621,05</b>	<b>94,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	19,50
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	42,50
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	5,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	25,00
	Гуляш из отварного мяса	90	16,65	8,54	2,85	155,22	100,00
	Компот из чернослива	200	1,08	0,22	39,40	154,56	25,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	3,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,4	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>39,30</b>	<b>31,71</b>	<b>129,65</b>	<b>956,75</b>	<b>222,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Фрукты свежие	180	1,62	0,36	14,58	77,4	29,00
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>4,87</b>	<b>3,30</b>	<b>36,90</b>	<b>312,5</b>	<b>48,00 Р</b>
<b>УЖИН</b>	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61	8,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,00
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184	26,00
	Печень тертая	100	13,42	7,42	4,83	140	36,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,32	0,24	6,80	36,2	1,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>550</b>	<b>22,62</b>	<b>18,10</b>	<b>59,39</b>	<b>491,7</b>	<b>72,00 Р</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	20,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100</b>	<b>20,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2460</b>	<b>53,18</b>	<b>89,43</b>	<b>303,54</b>	<b>2482</b>	<b>456,00 Р</b>