



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидярчук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд**Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Пудинг творожный паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	92,00р.
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	5,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	36,58	26,49	98,21	776,68	125,50 Р
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	48/6/6	0,96	6,06	1,80	65,4	15,00р.
	Суп рыбный	200	1,74	2,14	13,64	81,08	54,00р.
	Жаркое по-домашнему	200	16,78	37,96	18,12	481,6	94,00р.
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	16,16	69,2	23,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	26,62	47,28	92,19	901,68	191,00 Р
ПОЛДНИК	Выпечка	60	6,55	4,67	20,68	150,19	25,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	23,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	8,15	5,27	35,38	330,69	61,00 Р
УЖИН	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	15,78	11,34	4,96	184,54	47,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	56,7	11,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,00р.
	Картофель отварной в молоке	200	6,32	8,74	38,74	260,4	22,00р.
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,09	8,36	84,85	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН		705	31,79	26,59	122,31	866,09	94,00 Р
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2565	106,87	111,10	341,10	2900,72	481,50 Р