



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е. Е.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	54,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Плоды свежие фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	40,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	15,38	17,01	109,87	643,26	111,00 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	34,00р.
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,46	5,94	17,34	152,98	47,00р.
	Рагу из птицы	200	17,34	22,42	17,96	343,18	102,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	56,7	17,00р.
	ИТОГО ЗА ОБЕД		750	32,10	29,50	92,69	765,06
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00 Р
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00 Р
	Плоды свежие фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	3,65	3,24	32,62	282,1	39,00 Р
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,40	38,91	248,59	25,00р.
	Бефстроганов из отварного мяса	90	13,62	12,42	2,16	174,6	49,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	2,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	1,50 Р
ИТОГО ЗА УЖИН		515	29,74	23,05	90,62	687,96	86,00 Р
УЖИН 2	Снежок	200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2395	86,67	77,80	347,60	2534,38	461,00 Р