



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 6							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием напитка "Валетек" для детей	200	6,72	9,16	21,06	194,88	39,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	17,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,12	26,69	66,93	573,12	91,00 Р
ОБЕД							
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	30,00р.
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200	6,94	7,38	4,76	125,46	39,00р.
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126	45,00р.
	Котлета мясная	90	14,69	30,58	16,27	394,14	90,00р.
	Кисель из повидла, джема, варенья (повидло)	200	0,00	0,00	17,46	67,38	16,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	36,17	46,14	90,26	925,78	225,00 Р
ПОЛДНИК							
	Фрукты свежие фрукты	180	1,62	0,36	14,58	77,4	29,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Слойка "Сахарная"	30	3,72	2,51	6,77	63,48	9,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	6,34	2,87	21,35	250,88	51,00 Р
УЖИН							
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
	Картофель отварной	200	3,80	8,20	25,40	190	21,00р.
	Печень тертая	100	15,09	22,36	5,57	284,81	36,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		565	24,69	31,32	76,57	687,01	65,00 Р
УЖИН 2	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2515	88,32	113,02	263,51	2538,79	452,00 Р