



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидячук Е. Е.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитаники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 5							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	92,00р.
	Джем	20	0,10	0,00	14,32	55,2	5,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	35,24	24,79	101,43	766,28	125,50 Р
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный(отварной с маслом сливочным)	58/2	1,90	1,97	3,95	40,98	22,00р.
	Борщ со сметаной	200	1,60	5,14	9,90	92,46	40,00р.
	Печень, тушенная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	80,00р.
	Картофельное пюре	150	15,75	11,25	9,75	198	26,00р.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	17,00р.
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,58	28,75	141,6	3,50р.
	Хлеб столовый	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
	ИТОГО ЗА ОБЕД		810	41,97	27,04	107,87	839,11
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Плоды свежие фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	23,00р.
	Выпечка	75	11,57	4,70	34,74	227,49	25,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	13,17	5,30	49,44	407,99	61,00 Р
УЖИН	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	0,04	1,9	2,00р.
	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	47,00р.
	Свекла, тушенная в сметане или молочном соусе	200	4,64	6,44	20,84	160,18	18,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
ИТОГО ЗА УЖИН		615	23,56	22,71	66,07	564,3	81,50 Р
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2550	122,81	88,97	332,10	2723,6	468,50 Р