

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд****Дата**

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,48	8,70	21,88	193,08	39,00р.
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	17,00р.
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	3,58	4,12	22,96	143,6	26,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>19,99</b>	<b>18,07</b>	<b>75,87</b>	<b>548,08</b>	<b>85,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	35,00р.
	Суп с рыбными консервами	200	1,74	2,14	13,64	81,08	54,00р.
	Азу	200	18,04	9,80	23,88	256,9	121,00р.
	Кисель из ягод	200	0,24	1,08	15,82	73,08	16,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>26,64</b>	<b>13,95</b>	<b>93,46</b>	<b>608,26</b>	<b>230,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	14,00р.
	Котлеты овощные с творогом	150	11,02	13,97	25,62	273,96	32,00р.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>12,02</b>	<b>13,97</b>	<b>25,62</b>	<b>383,96</b>	<b>46,00 Р</b>
<b>УЖИН</b>	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	6,05	5,05	17,00	137,5	12,00р.
	Курица в соусе томатном	90	18,55	22,78	2,29	288,32	33,00р.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	2,00р.
	Плоды свежие фрукты	100	0,80	0,60	20,60	94	20,00р.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>580</b>	<b>30,43</b>	<b>29,08</b>	<b>80,64</b>	<b>708,04</b>	<b>70,50 Р</b>
<b>УЖИН 2</b>	Снежок	200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>21,80</b>	<b>156</b>	<b>20,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2370</b>	<b>94,88</b>	<b>80,07</b>	<b>297,39</b>	<b>2404,34</b>	<b>452,50 Р</b>