

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидячук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд****Дата**

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	15,52	24,08	4,43	293,54	67,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Плоды свежие фрукты	120	0,48	0,48	11,76	56,4	34,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>24,53</b>	<b>28,91</b>	<b>61,94</b>	<b>605,78</b>	<b>119,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из квашеной капусты с луком с маслом растительным	48/6/6	0,96	6,06	1,80	65,4	15,00р.
	Суп- пюре из разных овощей	200	3,34	4,56	11,84	103,14	40,00р.
	Гренки из пшеничного хлеба для супа	10	1,24	0,16	7,61	33,64	3,00р.
	Макароны отварные с овощами	150	6,43	6,42	31,57	208,95	20,00р.
	Котлеты рыбные любительские	100	16,30	4,87	7,80	138,5	92,00р.
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	16,16	69,2	23,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
	Хлеб пшеничный	45	3,46	0,43	21,56	106,2	2,50р.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>34,67</b>	<b>23,08</b>	<b>114,54</b>	<b>800,63</b>	<b>197,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12,00р.
	Запеканка овощная	200	5,90	12,87	29,10	255,95	28,00р.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>6,06</b>	<b>13,03</b>	<b>43,00</b>	<b>312,65</b>	<b>40,00 Р</b>
<b>УЖИН</b>	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Плоды свежие фрукты	100	0,80	0,20	7,50	38	23,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Картофельная запеканка с мясом	200	26,82	18,28	29,20	388,16	45,50р.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>560</b>	<b>32,71</b>	<b>19,13</b>	<b>77,67</b>	<b>616,76</b>	<b>76,00 Р</b>
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт	200	6,00	5,00	22,00	160	20,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>5,00</b>	<b>22,00</b>	<b>160,00</b>	<b>20,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2495</b>	<b>103,97</b>	<b>89,15</b>	<b>319,15</b>	<b>2495,82</b>	<b>452,00 Р</b>