

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлячук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,76	10,24	44,36	299,48	39,00
	Бутерброд с джемом	25/25	2,10	0,25	29,98	122,4	25,00
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	3,00
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	14,00	16,39	105,83	616,6	69,50 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	34,00
	Суп картофельный с мясом	200	6,62	4,76	14,42	127,3	54,00
	Биточки мясные	90	19,10	12,39	16,27	247,85	90,00
	Рагу из овощей	150	3,52	8,01	15,55	149,69	39,00
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,42	63,36	25,00
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	35,72	26,03	101,52	778,8	246,50 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,20	92	13,00р.
	Картофельные котлеты, запеченные под соусом сметанным с луком	150	6,05	18,45	24,65	289,63	36,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	7,05	18,65	24,85	381,63	49,00 Р
УЖИН	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,40	198,15	13,00р.
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	47,00р.
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		540	21,76	13,96	83,12	546,17	68,00 Р
УЖИН 2	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2370	83,53	81,03	323,72	2425,2	453,00 Р