

Согласовано:

Директор ГБОУ СО ЕШИ № 6


Сидлярчук Е.Е.



Утверждаю:

Директор ООО "Общественное Питание"


Фомин М.Л..



**ПРИМЕРНОЕ 10 - (ДЕСЯТИТИДНЕВНОЕ)
КРУГЛОГОДИЧНОЕ МЕНЮ**

**ДЛЯ ГБОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат № 6
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ**

«Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации». 2013 Уральский региональный центр питания, под редакцией А.Я. Первалова.)

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир.учреждений д./несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" СанПиН 2.3/2.4.3590-20

2025г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидячук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюд**Дата**

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,80	10,40	25,40	222	39,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	17,00
	Сыр порционный	20	5,12	5,22	0,00	68,6	17,00
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	17,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	2,50
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,65	0,30	8,50	45,25	1,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,89	31,32	69,60	621,05	94,00 Р
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	19,50
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	42,50
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	5,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	25,00
	Гуляш из отварного мяса	90	16,65	8,54	2,85	155,22	100,00
	Компот из чернослива	200	1,08	0,22	39,40	154,56	25,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	3,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60	72,4	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	39,30	31,71	129,65	956,75	222,00 Р
ПОЛДНИК	Фрукты свежие	180	1,62	0,36	14,58	77,4	29,00
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	4,87	3,30	36,90	312,5	48,00 Р
УЖИН	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61	8,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,00
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184	26,00
	Печень тертая	100	13,42	7,42	4,83	140	36,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,32	0,24	6,80	36,2	1,00
ИТОГО ЗА УЖИН		550	22,62	18,10	59,39	491,7	72,00 Р
УЖИН 2	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	8,00	100	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2460	53,18	89,43	303,54	2482	456,00 Р

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,76	10,24	44,36	299,48	39,00
	Бутерброд с джемом	25/25	2,10	0,25	29,98	122,4	25,00
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	3,00
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	14,00	16,39	105,83	616,6	69,50 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	34,00
	Суп картофельный с мясом	200	6,62	4,76	14,42	127,3	54,00
	Биточки мясные	90	19,10	12,39	16,27	247,85	90,00
	Рагу из овощей	150	3,52	8,01	15,55	149,69	39,00
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,42	63,36	25,00
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	35,72	26,03	101,52	778,8	246,50 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,20	92	13,00р.
	Картофельные котлеты, запеченные под соусом сметанным с луком	150	6,05	18,45	24,65	289,63	36,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	7,05	18,65	24,85	381,63	49,00 Р
УЖИН	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,40	198,15	13,00р.
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	47,00р.
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		540	21,76	13,96	83,12	546,17	68,00 Р
УЖИН 2	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2370	83,53	81,03	323,72	2425,2	453,00 Р

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидячук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 3							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	15,52	24,08	4,43	293,54	67,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Плоды свежие фрукты	120	0,48	0,48	11,76	56,4	34,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	24,53	28,91	61,94	605,78	119,00 Р
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком с маслом растительным	48/6/6	0,96	6,06	1,80	65,4	15,00р.
	Суп- пюре из разных овощей	200	3,34	4,56	11,84	103,14	40,00р.
	Гренки из пшеничного хлеба для супа	10	1,24	0,16	7,61	33,64	3,00р.
	Макароны отварные с овощами	150	6,43	6,42	31,57	208,95	20,00р.
	Котлеты рыбные любительские	100	16,30	4,87	7,80	138,5	92,00р.
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	16,16	69,2	23,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
	Хлеб пшеничный	45	3,46	0,43	21,56	106,2	2,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	34,67	23,08	114,54	800,63	197,00 Р
ПОЛДНИК	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	13,90	56,7	12,00р.
	Запеканка овощная	200	5,90	12,87	29,10	255,95	28,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	6,06	13,03	43,00	312,65	40,00 Р
УЖИН	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Плоды свежие фрукты	100	0,80	0,20	7,50	38	23,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Картофельная запеканка с мясом	200	26,82	18,28	29,20	388,16	45,50р.
ИТОГО ЗА УЖИН		560	32,71	19,13	77,67	616,76	76,00 Р
УЖИН 2	Йогурт	200	6,00	5,00	22,00	160	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	22,00	160,00	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2495	103,97	89,15	319,15	2495,82	452,00 Р

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюд**Дата**

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,48	8,70	21,88	193,08	39,00р.
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	17,00р.
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	3,58	4,12	22,96	143,6	26,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,99	18,07	75,87	548,08	85,50 Р
ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	35,00р.
	Суп с рыбными консервами	200	1,74	2,14	13,64	81,08	54,00р.
	Азу	200	18,04	9,80	23,88	256,9	121,00р.
	Кисель из ягод	200	0,24	1,08	15,82	73,08	16,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	26,64	13,95	93,46	608,26	230,50 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	14,00р.
	Котлеты овощные с творогом	150	11,02	13,97	25,62	273,96	32,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	12,02	13,97	25,62	383,96	46,00 Р
УЖИН	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	6,05	5,05	17,00	137,5	12,00р.
	Курица в соусе томатном	90	18,55	22,78	2,29	288,32	33,00р.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	2,00р.
	Плоды свежие фрукты	100	0,80	0,60	20,60	94	20,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		580	30,43	29,08	80,64	708,04	70,50 Р
УЖИН 2	Снежок	200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2370	94,88	80,07	297,39	2404,34	452,50 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлячук Е.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитаники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 5							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	92,00р.
	Джем	20	0,10	0,00	14,32	55,2	5,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	35,24	24,79	101,43	766,28	125,50 Р
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный(отварной с маслом сливочным)	58/2	1,90	1,97	3,95	40,98	22,00р.
	Борщ со сметаной	200	1,60	5,14	9,90	92,46	40,00р.
	Печень, тушенная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	80,00р.
	Картофельное пюре	150	15,75	11,25	9,75	198	26,00р.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	17,00р.
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,58	28,75	141,6	3,50р.
	Хлеб столовый	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
	ИТОГО ЗА ОБЕД		810	41,97	27,04	107,87	839,11
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Плоды свежие фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	23,00р.
	Выпечка	75	11,57	4,70	34,74	227,49	25,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	13,17	5,30	49,44	407,99	61,00 Р
УЖИН	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	0,04	1,9	2,00р.
	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	47,00р.
	Свекла, тушенная в сметане или молочном соусе	200	4,64	6,44	20,84	160,18	18,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
ИТОГО ЗА УЖИН		615	23,56	22,71	66,07	564,3	81,50 Р
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2550	122,81	88,97	332,10	2723,6	468,50 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 6							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием напиток "Валетек" для детей	200	6,72	9,16	21,06	194,88	39,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	17,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,12	26,69	66,93	573,12	91,00 Р
ОБЕД							
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	30,00р.
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200	6,94	7,38	4,76	125,46	39,00р.
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126	45,00р.
	Котлета мясная	90	14,69	30,58	16,27	394,14	90,00р.
	Кисель из повидла, джема, варенья (повидло)	200	0,00	0,00	17,46	67,38	16,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	36,17	46,14	90,26	925,78	225,00 Р
ПОЛДНИК							
	Фрукты свежие фрукты	180	1,62	0,36	14,58	77,4	29,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Слойка "Сахарная"	30	3,72	2,51	6,77	63,48	9,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	6,34	2,87	21,35	250,88	51,00 Р
УЖИН							
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
	Картофель отварной	200	3,80	8,20	25,40	190	21,00р.
	Печень тертая	100	15,09	22,36	5,57	284,81	36,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		565	24,69	31,32	76,57	687,01	65,00 Р
УЖИН 2	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,00	6,00	8,40	102	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2515	88,32	113,02	263,51	2538,79	452,00 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е. Е.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,69	244,62	67,00р.
	Плоды свежие фрукты	100	0,80	0,20	7,50	38	34,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	20,22	22,52	54,30	500,84	112,50 Р
ОБЕД	Салат сельдь с картофелем с маслом растительным	20/70/10	5,12	10,70	11,74	163,82	23,00р.
	Рассольник "Ленинградский" с мясом	200	3,82	5,76	11,84	115	47,00р.
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	5,00р.
	Гуляш из отварного мяса	90	15,45	16,50	3,15	222,75	100,00р.
	Макароны отварные с овощами	150	6,43	6,42	31,57	208,95	20,00р.
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,70	0,14	30,82	120,24	15,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	37,74	41,83	127,32	1029,76	214,50 Р
ПОЛДНИК	Зразы творожные с изюмом	150	21,47	14,90	51,61	420,42	52,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,20	92	13,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	22,47	15,10	51,81	512,42	65,00 Р
УЖИН	Тефтели рыбные	100	8,70	5,30	9,60	121	31,00р.
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126	22,00р.
	Чай с сахаром	200	0,26	0,00	10,24	42,2	3,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
ИТОГО ЗА УЖИН		575	21,90	13,26	63,00	459,2	60,00 Р
УЖИН 2	Йогурт	200	6,00	5,00	22,00	160	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	22,00	160	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2465	108,33	97,71	318,43	2662,22	472,00 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд**Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,42	6,51	21,45	171,01	45,00р.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	17,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	17,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	19,55	14,46	68,38	461,41	83,00 Р
ОБЕД	Кукуруза консервированная(отварная с маслом сливочным)	60	6,01	4,04	34,87	199,67	37,00р.
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	42,50р.
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	5,00р.
	Картофельное пюре	150	21,00	15,00	13,00	264	27,00р.
	Котлеты рыбные	100	15,42	3,28	9,91	127,32	101,00р.
	Кисель ягодный(концентрат)	200	0,24	1,08	15,82	73,08	16,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	54,07	33,09	118,94	979,49	233,00 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,40	0,20	0,20	120	13,00р.
	Котлеты овощные с творогом	150	11,02	13,97	25,62	273,96	32,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	12,42	14,17	25,82	393,96	45,00 Р
УЖИН	Печень тертая	100	14,79	7,66	10,00	169,67	36,00р.
	Рис, припущенный с томатом	150	3,76	4,68	38,97	213,03	13,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,24	1,08	15,82	73,08	12,00р.
	Плоды свежих фруктов	150	0,60	0,60	14,70	70,5	23,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		670	24,99	14,77	115,01	698,28	88,00 Р
УЖИН 2	Кефир	200	6,00	6,40	8,00	110	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	6,40	8,00	110	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2525	117,03	82,89	336,15	2643,14	469,00 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидлярчук Е. Е.



Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

Меню приготавливаемых блюдДата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	54,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	14,00р.
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Плоды свежие фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	40,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	15,38	17,01	109,87	643,26	111,00 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	34,00р.
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,46	5,94	17,34	152,98	47,00р.
	Рагу из птицы	200	17,34	22,42	17,96	343,18	102,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	56,7	17,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	32,10	29,50	92,69	765,06	205,00 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00 Р
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00 Р
	Плоды свежие фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	3,65	3,24	32,62	282,1	39,00 Р
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,40	38,91	248,59	25,00р.
	Бефстроганов из отварного мяса	90	13,62	12,42	2,16	174,6	49,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	2,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	1,50 Р
ИТОГО ЗА УЖИН		515	29,74	23,05	90,62	687,96	86,00 Р
УЖИН 2	Снежок	200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	21,80	156	20,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2395	86,67	77,80	347,60	2534,38	461,00 Р



СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Сидярчук Е. Е.

Утверждаю

Директор

ООО «Общественное питание»

Фомин М.Л.

**Меню приготавливаемых блюд**Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Пудинг творожный паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	92,00р.
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	5,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	8,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	17,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	36,58	26,49	98,21	776,68	125,50 Р
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	48/6/6	0,96	6,06	1,80	65,4	15,00р.
	Суп рыбный	200	1,74	2,14	13,64	81,08	54,00р.
	Жаркое по-домашнему	200	16,78	37,96	18,12	481,6	94,00р.
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	16,16	69,2	23,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	26,62	47,28	92,19	901,68	191,00 Р
ПОЛДНИК	Выпечка	60	6,55	4,67	20,68	150,19	25,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Плоды свежие фрукты	150	0,60	0,60	14,70	70,5	23,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	8,15	5,27	35,38	330,69	61,00 Р
УЖИН	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	15,78	11,34	4,96	184,54	47,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	56,7	11,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,00р.
	Картофель отварной в молоке	200	6,32	8,74	38,74	260,4	22,00р.
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,09	8,36	84,85	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН		705	31,79	26,59	122,31	866,09	94,00 Р
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2565	106,87	111,10	341,10	2900,72	481,50 Р