



СОГЛАСОВАНО
 ИО Директора
 ГБОУ СО ЕШИ № 6
 Зелик Л. А.

Утверждаю
 Директор
 ООО «Общественное питание»
 Фомин А. М.



Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,76	10,24	44,36	299,48	25,00р.
	Бутерброд с джемом	25/25	2,10	0,25	29,98	122,4	15,00р.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	2,00р.
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	14,00	16,39	105,83	616,6	44,50 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	18,00р.
	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	200	6,62	4,76	14,42	127,3	35,00р.
	Биточки мясные	90	19,10	12,39	16,27	247,85	67,00р.
	Рагу из овощей	150	3,52	8,01	15,55	149,69	20,00р.
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,42	63,36	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	35,72	26,03	101,52	778,8	154,50 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,20	0,20	92	13,00р.
	Картофельные котлеты, запеченные под соусом сметанным с луком	150	6,05	18,45	24,65	289,63	34,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	7,05	18,65	24,85	381,63	47,00 Р
УЖИН	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,40	198,15	12,00р.
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	44,00р.
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		540	21,76	13,96	83,12	546,17	64,00 Р
УЖИН 2	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	23,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,00	6,00	8,40	102	23,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2370	83,53	81,03	323,72	2425,2	333,00 Р