



СОГЛАСОВАНО  
ИО Директора  
ГБОУ СО ЕШИ № 6  
Зелик Л.А.



Утверждаю  
Директор  
ООО «Общественное питание»  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,88	9,74	20,12	196,88	25,00р.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	11,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	11,00р.
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	11,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>15,78</b>	<b>26,27</b>	<b>66,87</b>	<b>546,68</b>	<b>62,00 Р</b>
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	12,00р.
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	25,00р.
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	3,00р.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,40	38,91	248,59	16,00р.
	Гуляш из отварной говядины	90	15,45	16,50	3,15	222,75	70,00р.
	Компот из чернослива	200	1,08	0,22	39,40	154,56	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>38,47</b>	<b>38,26</b>	<b>136,05</b>	<b>1034,32</b>	<b>141,00 Р</b>
ПОЛДНИК	Фрукты свежие (апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	28,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00р.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>4,87</b>	<b>3,30</b>	<b>36,90</b>	<b>312,5</b>	<b>47,00 Р</b>
УЖИН	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	5,00р.
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,29	14,37	70,8	1,00р.
	Картофельное пюре	200	21,00	15,00	13,00	264	17,00р.
	Печень, тушеная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	40,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,2	1,00р.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>550</b>	<b>41,16</b>	<b>24,77</b>	<b>67,65</b>	<b>617,49</b>	<b>64,00 Р</b>
УЖИН 2	Кефир	200	6,00	6,40	8,00	110	23,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>110</b>	<b>23,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2460</b>	<b>106,28</b>	<b>99,00</b>	<b>306,83</b>	<b>2620,99</b>	<b>337,00 Р</b>