



СОГЛАСОВАНО

ИО Директора

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Зелик Л.А.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин А.М.



Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|---|-------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг творожный паровой с изюмом | 200 | 27,86 | 21,74 | 44,00 | 482,66 | 63,00р. |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,6 | 3,00р. |
| | Чай с молоком | 200 | 1,66 | 1,60 | 12,38 | 69,82 | 5,00р. |
| | Сыр порционный | 20 | 0,79 | 0,80 | 0,00 | 10,2 | 11,00р. |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | 1,75 | 0,27 | 11,57 | 54 | 1,00р. |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,38 | 19,16 | 94,4 | 2,50р. |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 36,58 | 26,49 | 98,21 | 776,68 | 85,50 Р |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 48/6/6 | 0,96 | 6,06 | 1,80 | 65,4 | 12,00р. |
| | Суп рыбный | 200 | 1,74 | 2,14 | 13,64 | 81,08 | 25,00р. |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 16,78 | 37,96 | 18,12 | 481,6 | 60,50р. |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 0,48 | 0,20 | 16,16 | 69,2 | 15,00р. |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 0,48 | 23,95 | 118 | 3,00р. |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | 2,81 | 0,44 | 18,52 | 86,4 | 2,00р. |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 750 | 26,62 | 47,28 | 92,19 | 901,68 | 117,50 Р |
| ПОЛДНИК | Пирожки печеные из сдобного теста с рыбой | 60 | 6,55 | 4,67 | 20,68 | 150,19 | 13,00р. |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 110 | 13,00р. |
| | Плоды свежие яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,5 | 22,00р. |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 410 | 8,15 | 5,27 | 35,38 | 330,69 | 48,00 Р |
| УЖИН | Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами | 120 | 15,78 | 11,34 | 4,96 | 184,54 | 44,00р. |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 13,90 | 56,7 | 11,00р. |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 0,48 | 23,95 | 118 | 3,00р. |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35 | 2,46 | 0,38 | 16,20 | 75,6 | 1,00р. |
| | Картофель отварной в молоке | 200 | 6,32 | 8,74 | 38,74 | 260,4 | 21,00р. |
| | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,42 | 5,09 | 8,36 | 84,85 | 10,00 Р |
| ИТОГО ЗА УЖИН | | 705 | 31,79 | 26,59 | 122,31 | 866,09 | 90,00 Р |
| УЖИН 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106 | 10,00 Р |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2 | | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106 | 10,00 Р |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 2565 | 106,87 | 111,10 | 341,10 | 2900,72 | 351,00 Р |