



Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,42	6,51	21,45	171,01	29,00р.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	11,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	11,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		505	19,55	14,46	68,38	461,41	55,00 Р
ОБЕД	Кукуруза консервированная(отварная с маслом сливочным)	58/2	6,01	4,04	34,87	199,67	23,50р.
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	25,00р.
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	3,00р.
	Картофельное пюре	150	21,00	15,00	13,00	264	17,00р.
	Котлеты рыбные	100	15,42	3,28	9,91	127,32	65,00р.
	Кисель из ягод	200	0,24	1,08	15,82	73,08	10,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	2,11	0,33	13,89	64,8	1,50р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	54,07	33,09	118,94	979,49	148,00 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,40	0,20	0,20	120	13,00р.
	Котлеты овощные с творогом	150	11,02	13,97	25,62	273,96	16,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	12,42	14,17	25,82	393,96	29,00 Р
УЖИН	Печень, тушеная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	40,00р.
	Рис, припущенный с томатом	150	3,76	4,68	38,97	213,03	12,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,24	1,08	15,82	73,08	11,00р.
	Плоды свежее (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	22,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		670	24,99	14,77	115,01	698,28	89,00 Р
УЖИН 2	Кефир	200	6,00	6,40	8,00	110	23,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	6,40	8,00	110	23,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2525	117,03	82,89	336,15	2643,14	344,00 Р