



СОГЛАСОВАНО

ИО Директора

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Зелик Л.А.

Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин А.М.



Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,64	7,16	33,42	220,62	35,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	9,00р.
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,24	11,98	59	1,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Плоды свежие яблоко	150					22,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	15,38	17,01	109,87	643,26	69,00 Р
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	22,00р.
	Суп картофельный с бобовыми	200	7,46	5,94	17,34	152,98	30,00р.
	Рагу из птицы	200	17,34	22,42	17,96	343,18	66,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,90	56,7	11,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	32,10	29,50	92,69	765,06	134,00 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00 Р
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00 Р
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47	20,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	3,65	3,24	32,62	282,1	39,00 Р
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,40	38,91	248,59	16,00р.
	Бефстроганов из отварного мяса	90	13,62	12,42	2,16	174,6	47,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	5,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	2,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	1,50 Р
ИТОГО ЗА УЖИН		515	29,74	23,05	90,62	687,96	72,00 Р
УЖИН 2	Снежок	200	5,80	5,00	21,80	156	23,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	21,80	156	23,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2395	86,67	77,80	347,60	2534,38	337,00 Р