



СОГЛАСОВАНО  
 ИО Директора  
 ГБОУ СО ЕШИ № 6  
 Зелик Л. А.



Утверждаю  
 Директор  
 ООО Общественное питание  
 Фомин А. М.

## Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша пшенная молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием напиток "Валетек" для детей	200	6,72	9,16	21,06	194,88	25,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	11,00р.
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	11,00р.
	Какао с молоком	200	3,70	3,70	15,02	107,44	9,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,12</b>	<b>26,69</b>	<b>66,93</b>	<b>573,12</b>	<b>60,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	16,00р.
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200	6,94	7,38	4,76	125,46	25,00р.
	Капуста тушеная	200	7,40	7,20	7,80	126	20,00р.
	Котлета мясная	90	14,69	30,58	16,27	394,14	67,00р.
	Кисель из повидла, джема, варенья (повидло)	200	0,00	0,00	17,46	67,38	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>840</b>	<b>36,17</b>	<b>46,14</b>	<b>90,26</b>	<b>925,78</b>	<b>143,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Плоды свежие (апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	28,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Слойка "Сахарная"	30	3,72	2,51	6,77	63,48	6,00р.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>6,34</b>	<b>2,87</b>	<b>21,35</b>	<b>250,88</b>	<b>47,00 Р</b>
<b>УЖИН</b>							
	Чай с лимоном	200	0,26	0,00	10,24	42,2	4,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
	Картофель отварной	200	3,80	8,20	25,40	190	21,00р.
	Печень тертая	100	15,09	22,36	5,57	284,81	35,00р.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>565</b>	<b>24,69</b>	<b>31,32</b>	<b>76,57</b>	<b>687,01</b>	<b>64,00 Р</b>
<b>УЖИН 2</b>	Ряженка 200	200	5,00	6,00	8,40	102	23,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,00</b>	<b>6,00</b>	<b>8,40</b>	<b>102</b>	<b>23,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2515</b>	<b>88,32</b>	<b>113,02</b>	<b>263,51</b>	<b>2538,79</b>	<b>337,00 Р</b>