



СОГЛАСОВАНО

ИО Директора

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Зелик Л.А.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Б	Ж	У		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	63,00р.
	Джем	20	0,10	0,00	14,32	55,2	3,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	11,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	5,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>35,24</b>	<b>24,79</b>	<b>101,43</b>	<b>766,28</b>	<b>85,50 Р</b>
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный(отварной с маслом сливочным)	58/2	1,90	1,97	3,95	40,98	14,00р.
	Борщ со сметаной	200	1,60	5,14	9,90	92,46	30,00р.
	Печень, тушеная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	40,00р.
	Картофельное пюре	150	15,75	11,25	9,75	198	17,00р.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	11,00р.
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,58	28,75	141,6	3,50р.
	Хлеб столовый	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>41,97</b>	<b>27,04</b>	<b>107,87</b>	<b>839,11</b>	<b>117,50 Р</b>
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	22,00р.
	Ватрушки с творожным, фаршем	75	11,57	4,70	34,74	227,49	12,00р.
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425</b>	<b>13,17</b>	<b>5,30</b>	<b>49,44</b>	<b>407,99</b>	<b>47,00 Р</b>
УЖИН	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	0,04	1,9	2,00р.
	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	9,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	44,00р.
	Свекла, тушеная в сметане или молочном соусе (с соусом молочным)	200	4,64	6,44	20,84	160,18	17,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>615</b>	<b>23,56</b>	<b>22,71</b>	<b>66,07</b>	<b>564,3</b>	<b>77,00 Р</b>
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>106</b>	<b>10,00 Р</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2550</b>	<b>122,81</b>	<b>88,97</b>	<b>332,10</b>	<b>2723,6</b>	<b>337,00 Р</b>