

Возрастная категория: Воспитанники 1-4 класс Безмолочное меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая вязкая безмолочная	200	4,44	10,56	29,04	228,88	255
	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	50	1,50	5,25	25,50	155	96
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	493
	Хлеб пшеничный 25/35	25	1,90	0,20	12,30	58,75	108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 25/35	25	1,65	0,30	8,50	45,25	110
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>9,69</b>	<b>16,31</b>	<b>90,36</b>	<b>546,64</b>	
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02		
	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	200/25	1,76	2,36	11,76	75,4	149
	Котлеты, биточки, шницели	90	16,02	15,75	12,87	257,4	381
	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135	195
	Кисель из сухофруктов	200	1,00	0,10	28,60	115	9/10
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 30/40	30	1,98	0,36	10,20	54,3	110
	Хлеб пшеничный 50/70	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>28,04</b>	<b>27,05</b>	<b>101,80</b>	<b>762,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92	518
	Картофельные котлеты, запеченные под соусом сметанным с луком	150	6,18	14,82	13,88	213,75	209
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>7,18</b>	<b>15,02</b>	<b>14,08</b>	<b>305,75</b>	
<b>УЖИН</b>	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	120	11,40	6,17	5,40	122,57	343
	Рис припущенный	150	3,54	6,05	32,40	198,15	415
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	494
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) 20/40	20	1,32	0,24	6,80	36,2	110
	Хлеб пшеничный 50/70	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>540</b>	<b>20,16</b>	<b>12,86</b>	<b>84,40</b>	<b>535,42</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,92	493
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>1,92</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2370</b>	<b>65,27</b>	<b>71,24</b>	<b>290,68</b>	<b>2152,13</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282822

Владелец Суставова Ирина Владимировна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024