



СОГЛАСОВАНО

ИО Директора

ГБОУ СО ЕШИ № 6

Зелик Л.А.



Утверждаю

Директор

ООО Общественное питание

Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Б	Ж	У		
День 5							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога паровой с изюмом	200	27,86	21,74	44,00	482,66	63,00р.
	Джем	20	0,10	0,00	14,32	55,2	3,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	11,00р.
	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	5,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый	20	1,75	0,27	11,57	54	1,00р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	35,24	24,79	101,43	766,28	85,50 Р
ОБЕД	Горошек зеленый консервированный(отварной с маслом сливочным)	58/2	1,90	1,97	3,95	40,98	14,00р.
	Борщ со сметаной	200	1,60	5,14	9,90	92,46	30,00р.
	Печень, тушеная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	40,00р.
	Картофельное пюре	150	15,75	11,25	9,75	198	17,00р.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	11,00р.
	Хлеб пшеничный	60	4,62	0,58	28,75	141,6	3,50р.
	Хлеб столовый	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	41,97	27,04	107,87	839,11	117,50 Р
ПОЛДНИК	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Плоды свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	22,00р.
	Ватрушки с творожным, фаршем	75	11,57	4,70	34,74	227,49	12,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	13,17	5,30	49,44	407,99	47,00 Р
УЖИН	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,20	0,00	0,04	1,9	2,00р.
	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	9,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	120	12,36	7,16	4,96	133,82	44,00р.
	Свекла, тушеная в сметане или молочном соусе (с соусом молочным)	200	4,64	6,44	20,84	160,18	17,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,46	0,38	16,20	75,6	1,50р.
ИТОГО ЗА УЖИН		615	23,56	22,71	66,07	564,3	77,00 Р
УЖИН 2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	106	10,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2550	122,81	88,97	332,10	2723,6	337,00 Р

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282822

Владелец Суставова Ирина Владимировна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024