



СОГЛАСОВАНО
ИО Директора
ГБОУ СО ЕШИ № 6
Зелик Л.А.



Утверждаю
Директор
ООО «Общественное питание»
Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Дата

Возрастная воспитанники 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с использованием смеси сухой с витаминами, кальцием и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,88	9,74	20,12	196,88	25,00р.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	11,00р.
	Сыр порционный	20	0,79	0,80	0,00	10,2	11,00р.
	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	11,00р.
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,38	19,16	94,4	2,50р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,75	0,27	11,57	54	1,50р.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,78	26,27	66,87	546,68	62,00 Р
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	12,00р.
	Щи из свежей капусты с курой	200	5,18	7,38	7,14	116,42	25,00р.
	Сметана	10	0,26	1,50	0,36	16,2	3,00р.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	6,40	38,91	248,59	16,00р.
	Гуляш из отварной говядины	90	15,45	16,50	3,15	222,75	70,00р.
	Компот из чернослива	200	1,08	0,22	39,40	154,56	10,00р.
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,48	23,95	118	3,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,81	0,44	18,52	86,4	2,00р.
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	38,47	38,26	136,05	1034,32	141,00 Р
ПОЛДНИК	Плоды свежие (апельсин)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	28,00р.
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	0,00	110	13,00р.
	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	6,00р.
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	4,87	3,30	36,90	312,5	47,00 Р
УЖИН	Чай с молоком	200	1,66	1,60	12,38	69,82	5,00р.
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,29	14,37	70,8	1,00р.
	Картофельное пюре	200	21,00	15,00	13,00	264	17,00р.
	Печень, тушенная в соусе молочном	100	14,79	7,66	10,00	169,67	40,00р.
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,40	0,22	9,26	43,2	1,00р.
ИТОГО ЗА УЖИН		550	41,16	24,77	67,65	617,49	64,00 Р
УЖИН 2	Кефир	200	6,00	6,40	8,00	110	23,00 Р
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	6,40	8,00	110	23,00 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2460	106,28	99,00	306,83	2620,99	337,00 Р

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282822

Владелец Суставова Ирина Владимировна

Действителен с 28.06.2023 по 27.06.2024