

7.04.2023 г. в рамках 1 этапа межведомственной комплексной операции «Дети России-2023» и Всемирного дня здоровья была проведена интерактивная игра «Своя игра «Что я знаю про ЗОЖ» с детьми 2-4 классов.

В ходе игры были затронуты главные составляющие здорового образа жизни:

- личная гигиена;
- умеренное и сбалансированное питание;
- достаточная двигательная активность;
- режим труда и отдыха с учетом индивидуальных качеств;

Наиболее простым для ребят вопрос о личной гигиене. Очень им понравился вопрос про умеренное сбалансированное питание.

В конце мероприятия дети усвоили составляющие здорового образа жизни.

Дети были активны, у каждого было желание, как можно больше ответить на вопросы и победить.

