

Стоит ли ребёнку говорить о коронавирусе?

Если ребенок задает вопросы о коронавирусе, не стоит отшучиваться, преуменьшать или замалчивать проблему. Будет лучше, если он получит информацию от вас, а не где-то в другом месте, где она может быть недостоверной.

❑ Не знаете ответы на какие-то вопросы? Это повод вместе с ребенком поискать информацию в интернете, например, на сайтах ЮНИСЕФ и ВОЗ.

❑ Ребенок испытывает тревогу? Подбодрите его и напомните, что большинство людей, у которых есть коронавирус, не болеют очень сильно, и что многие взрослые прилагают все усилия, чтобы обеспечить безопасность вашей семьи.

❑ Ребенок столкнулся с расовой дискриминацией из-за эпидемии? Объясните, что коронавирус не имеет никакого отношения к тому, как кто-то выглядит, откуда он и на каком языке говорит.

#стопкоронавирус #здоровьевприоритете #coronavirus

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ



**1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ**



**2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ**



**3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ**



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ



**5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ**



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



**8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ